EPIC GLOBAL SOLUTIONS | PROTECT INTEGRITY

CONCIENCIACIÓN SOBRE LOS DAÑOS DEL JUEGO PARA DEPORTISTAS

7x ¿SABÍAS QUE LAS INVESTIGACIONES HAN DEMOSTRADO QUE LOS Y LAS DEPORTISTAS PROFESIONALES TIENEN 7 VECES MÁS PROBABILIDADES DE DESARROLLAR CONDUCTAS DE JUEGO PROBLEMÁTICAS EN COMPARACIÓN CON LA POBLACIÓN GENERAL? - TURK ET AL. (2023)

8.2% EL 8,2 % DE LOS Y LAS DEPORTISTAS EN ACADEMIAS DEPORTIVAS ESTÁ EN RIESGO DE DESARROLLAR UN PROBLEMA CON EL JUEGO.

EL ESPECTRO DEL JUEGO

CÓMO DETECTAR LAS SEÑALES

- SIEMPRE USANDO EL MÓVIL
- PIDE DINERO PRESTADO
- MIENTE
- SE MUESTRA ESTRESADO O ANSIOSO
- ESTÁ IRRITABLE / CAMBIOS BRUSCOS DE HUMOR
- FALTA A ENTRENAMIENTOS O LLEGA TARDE

¿POR QUÉ ESTÁS MÁS EN RIESGO?

- MOTIVACIÓN ECONÓMICA
- NATURALEZA COMPETITIVA
- TIEMPO LIBRE / ABURRIMIENTO
- INGRESOS DISPONIBLES
- CONOCIMIENTO DEPORTIVO
- PRESIÓN DEL ENTORNO
- LESIONES
- NECESIDAD DE REPLICAR LA ADRENALINA DE UN PARTIDO
- EVADIRSE

EL DEPORTE PIERDE CUANDO SE MANIPULA Y EL DAÑO CAUSADO POR EL JUEGO VA MÁS ALLÁ DE LA APUESTA.

- NO TENGAS MIEDO DE PEDIR AYUDA
- ESTATE ATENTA A LAS SEÑALES EN TI MISMA Y EN OTRAS COMPAÑERAS
- INFÓRMATE BIEN SOBRE LAS REGLAS DE TU DEPORTE Y DEL PAÍS EN EL QUE ESTÁS COMPITIENDO
- HABLA DEL TEMA CON EMPATÍA Y COMPRENSIÓN

DONDE ENCONTRAR AYUDA

WEB: AJFS.ES

EMAIL: AJFS@AJFSF.ES

AJFS ASOCIACIÓN JUGADORES DE FÚTBOL SALA

Cofinanciado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.